



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

ÇALIŞAN SAĞLIĞI VE İŞ GÜVENLİĞİ **İÇ YÖNETMELİĞİ**

6331 sayılı kanuna göre kurulan iş sağlığı ve güvenliği kurulunun ../../2023 tarih ve **01** sayılı onayı ile yürürlüğe girmiştir.

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu yönetmeliğin amacı; Bolu İl Sağlık Müdürlüğüne bağlı **Bolu İzzet Baysal Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesinde** yatarak ve ayaktan hasta tedavi hizmetleri faaliyetlerinde kullanılan, makine, ekipman ve diğer çalışma araçlarını kullanırken veya görev alanı içinde bulunulan zaman süresince, çalışanlarımızın sağlık ve güvenlik içerisinde, “**Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği**” kurallarını bilerek ve bunları uygulayarak çalışmalarını sağlamak, ayrıca iş yerinde çalışan işçi/memur personelin ve idari personelin(Yöneticilerin) 4857 sayılı İş Yasası, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve Çalışan Sağlığı konularındaki yasal mevzuat kapsamında iş yerinde düzenli ve verimli çalışmasını sağlamak, üretimi artırmak, toplam kaliteyi arttırarak işverenlerin ve çalışanların hak ve menfaatlerini dengelemek, karşılıklı iyi niyet ve güvenle iş barışını sağlamak, işyerinin özelliklerine göre taraflar arasında doğabilecek aksaklıkları ve iş yerinde yasa dışı tutum ve davranışları önlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1)Bu iç yönetmelik 20/06/2012 tarihli ve 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında yer alan Bolu İzzet Baysal Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesinde görevli Alt işveren personeli, kısmi süreli iş yapan firmalar,3308 sayılı kanun gereğince geçici süre ile beceri eğitiminde bulunan stajyer öğrenciler ile 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu ve 4857 sayılı İş Kanununa göre istihdam edilmiş personeli kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1)Bu İç Yönetmelik 20/06/2012 tarihli 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında yayımlanmış olan ; 18/01/2013 tarihli 28532 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulları Hakkında Yönetmeliğin 8 inci maddesine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 -(1) Bu yönetmelikte geçen ;

a)İş Güvenliği : İş yerinde, işin yürütülmesiyle ilgili olarak, teknik düzenin oluşturduğu özel risklerden ve sağlığa zarar verebilecek koşullardan korunmak için yapılan metodlu çalışmaları,

b)İş Kazası :Sigortalının iş yerinde bulunduğu sırada , işveren tarafından yürütülmekte olan iş dolayısıyla, sigortalının, işveren tarafından görevle başka bir yere gönderilmesi durumunda işyeri dışında, asıl işini yapmaksızın geçen zamanda, sigortalının işverence sağlanan bir taşıtla işin yapıldığı yere toplu



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

olarak götürülüp getirilmesi sırasında meydana gelen ve sigortalıyı hemen veya sonradan bedenen ve ruhça arızaya uğratan olayı,

c)Güvensiz hareket : Görev verilmeden veya uyarılara aldırmadan sorumsuzca çalışmak, tehlikeli ve işin tanımına uygun olmayan hızda çalışmak yada uygun olmayan alet ve iş güvenliği ekipmanı kullanmak güvenlik donanımını kullanılmaz duruma sokmak, yükleme, kaldırma yerleştirme vb. çalışmalarda güvenlik kurallarına uymamak ,iş esnasında şaşırma, kızma, ürkme, her türlü şakalaşma ,güvenliği önemsememek, kişisel koruyucu ekipman olmadan çalışmak yüksekte, hareketli yerlerde güvenlik önlemlerini almadan çalışmak, yetkisi olmayan makineyi/cihazı kullanmak, cihaz/makine koruyucuları çıkarmak veya işlevsiz hale getirmek, iş sırasında cihaza/makineye sıkışabilecek aksesuar kullanmak, sarkan ceket vs. giymek, topraklamasız elektrikli alet kullanmak, İş güvenliği kıyafetlerini ve donanımlarını kullanmamak durumlarını,

d) Çalışma sırasında kontrol altında tutulması gereken duygular: Dikkatsizlik, şaşırma endişe, kızgınlık, yorgunluk, umursamazlık ,hayal kurmak ,kendine aşırı güven durumlarını ,

e) Güvensiz durum: Makinelerde veya çalışma alanlarında yeterli koruyucu önlemlerin alınmamış olması, kusurlu bozuk aletlerle çalışılması (enfeksiyon bulaşı riski olan cerrahi ekipman ve enjektör, kaygan-çatlak-sivri vs...) ,düzensiz dağınık çalışma ortamı ,uygun olmayan bakımsız güvenlik malzemeleri, yetersiz ve aşırı aydınlatma, uygun olmayan hava durumları parlayıcı patlayıcı ortam(Gaz Kaçağı olan ve parlayıcı petrol türevi sıvı sızmış ortam, karlı, yağmurlu, rüzgarlı vb.) durumlarını, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Tesis ve ofis ortamında tespit edilen tehlikeler

Tesis Ortamındaki Tehlikeler

MADDE 5-(1) Tesis ortamında risk analizi sonucu tespit edilen tehlikeler aşağıda belirtilmiştir:

- Elektrik Çarpması
- Yıldırım Düşmesi
- Boya Dökülmesi
- Yangın
- Kaza Riski (alt işveren personeli ve ziyaretçiler)
- Yüksek Yerden Yabancı Cisim Düşmesi
- Yabancı Cisim Batması veya Kesmesi(Cerrahi alet ekipman örneğin bistüri kesisi ve Enjektör iğne batması vs)
- Meslek Hastalıkları
- Fırtına (Kuvvetli rüzgar, tipi)
- Yüksekten Düşme
- Deprem
- Sabotaj-Terör
- Sel



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

- m)Parlama
- n)Duvar, Çatı Çökmesi Sonucu Yaralanma
- o)İletişim kesilmesi
- ö)Gıda zehirlenmesi
- p)İş Makinesi Kazası
- r)Trafik Kazası
- s) Çukur Bölgelerin İçine Düşme

Ofis Ortamındaki Tehlikeler

MADDE-6- (1)Ofis ortamında risk analizi sonucu tespit edilen tehlikeler aşağıda belirtilmiştir:

- a) Elektrik Çarpması
- b)Yıldırım Düşmesi
- c)Yangın
- d)Yüksek Yerden Yabancı Cisim Düşmesi
- e)Fırtına (Kuvvetli rüzgar, tipi)
- f)Deprem
- g)Sabotaj
- h)Sel
- ı)Duvar, Çatı Çökmesi Sonucu Yaralanma
- j)İletişim kesilmesi
- k)Gıda zehirlenmesi
- l)Ofis araç ve gerecinin amaç dışı ve yanlış kullanımına bağlı kaza

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

İş Güvenliği Genel Kuralları

MADDE 7- (1) Bolu İzzet Baysal Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesinde uyulması gereken İş Güvenliği Genel Kuralları aşağıdaki gibidir:

1)İşyerinde birim amirlerinizin talimatı olmadan öğrenmek veya merak maksadı ile herhangi bir makinenin çalıştırma düğmesine basmayınız.

2)Bir makineyi çalıştırmak için bir talimat aldığınızda; önce çalıştıracağınız makineyi kontrol ederek çalışması için gereken şartların yerinde olup olmadığına bakınız, makine üzerinde veya içerisinde insan veya makineye zarar verebilecek unutulmuş herhangi bir cisim olup olmadığını araştırınız. Daha sonra makineyi çalıştırınız.

3)Herhangi bir makine üzerinde tespit ettiğiniz ve düzeltilmesi sizin göreviniz olan herhangi bir aksaklığı gidermek için (temizlik, ayar vb.) o makinenin üzerine veya içerisine girmeniz gerekiyorsa en az iki personel ile yapınız ve durumu en yakın amirinize haber veriniz. Çalışır durumda ise makineyi durdurunuz. O makinenin çalıştırma düğmesi üzerine ‘ARIZA VAR ÇALIŞTIRMA’ ikaz levhasını asınız.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

Bundan sonra o makine üzerinde gerekli işinizi yapınız. İşiniz bittikten sonra hiç vakit kaybetmeden ikaz levhasını bizzat kendiniz astığınız yerden kaldırınız.

4)Çalıştırma düğmelerine asılı ‘ ARIZA VAR ÇALIŞTIRMA’ ikaz levhalarını şayet kendiniz asmadıysanız kesinlikle yerinden almayınız ve bu levhaların asılı olduğu çalıştırma düğmelerine dokunmayınız.

5)Herhangi bir depoyu temizlemek için depo içerisine girmeden önce o depoya su veya başka bir madde basan pompaların ve varsa karıştırıcısının çalıştırma düğmesi üzerine ‘ARIZA VAR ÇALIŞTIRMA’ ikaz levhasını asınız.

6)Çalışan bir makine üzerine çıkmayınız ve içerisine girmeyiniz.

7)Çalışan makine/cihazların döner kısımlardan korununuz.

8)Korkuluklardan aşağıya sarkmayınız, merdivenlerden çıkarken korkuluklara tutununuz.

9)Kaygan ve ıslak zemin üzerinde yürürken dikkatli olunuz ve altı lastik ayakkabı giyiniz.

10)Çıplak ayakla dolaşmayınız, altı kösele yüksek topuklu ayakkabı giymeyiniz ve ayakkabılarınızın topuğuna basmayınız.

11)Aydınlatma maksadı ile mutlaka 24 voltluk seyyar lamba kullanınız. Kesinlikle 220 voltla çalışan seyyar lamba kullanmayınız.

12)Bir kablounun uç izolasyonunu soyarak dişi prize sokmak suretiyle elektrik almaya kalkmayınız. Mutlaka fişli kablolar kullanınız.

13)Teknik ekip haricinde, kesinlikle trafo odasına veya elektrik kablolarının bulunduğu mahale girmeyiniz veya bu tabloların kapaklarını açmaya teşebbüs etmeyiniz.

14)Ampul değiştirmeye teşebbüs etmeyiniz ve Teknik Ekibe haber veriniz

15)Elektrik motorlarının üzerine su tutmayınız.

16)Yük altında durmayınız.

17)Çalışırken daima dikkatli olunuz ve işinizden başka bir şey düşünmeyiniz.

18)İşyerine dinlenmiş ve zinde olarak geliniz. Kesinlikle alkollü içki veya uyuşturucu ilaçlar alarak işyerine gelmeye teşebbüs etmeyiniz.

19)Amirlerinizin talimatlarına harfiyen uyunuz. Onlara karşı saygılı olunuz. 20)İşyerinde kesinlikle şakalaşmayınız.

20)Size teslim edilen makine ve teçhizatı iyi koruyunuz. Bir makine üzerindeki çalışmanız bittikten sonra bu çalışma sırasında kullandığınız bütün alet ve parçaları toplayınız. Kesinlikle bu alet ve parçaları kullandığınız yerde unutmayınız.

22)4207 sayılı yasaya uygun olarak davranınız ve sigara içme mahalleri dışında sigara içmeye teşebbüs etmeyiniz.

23)Bilmediğiniz bir şeyi olup olmadığını deneyerek değil de bu konuda bilgi sahibi ve görevli personele veya birim amirinize danışarak öğreniniz.

24)İçerisinde sıkışmış hava, buhar, su ve yay bulunabilecek bir parçayı sökerken gerekli bütün emniyet tedbirlerini eksiksiz alınız. O parçaya hedef olmayacak şekilde kendinizi siper ediniz.

25)İş emniyeti bakımından tehlikeli bulduğunuz bütün hususları işyeri amirlerinize derhal bildiriniz. İkaz levhası, korkuluk, muhafazalık veya merdiven gerektiren yerlere vakit geçirmeden işyeri amirlerinize ve yetkililere bildiriniz.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

26)İşinizde tehlikeli saydığınız bir çalışma şekli varsa aynı işi tehlikesiz ve emniyetli bir şekilde nasıl yapabileceğiniz konusunda işyeri amirlerinizden bilgi isteyiniz.

27)İşyerinizi son derece temiz tutunuz. Sağa sola tükürmeyiniz ve çöp atmayınız.

28)İşyerinde iş sağlığı ve güvenliği konusunda alınmış bulunan tüm tedbirlere tam olarak uyunuz,

29)İşyeri ilan tahtası veya panosuna, işyerinin muhtelif kısımlarına asılmış bulunan ve asılacak olan iş sağlığı ve iş güvenliği kurallarını okuyunuz ve bu kurallara uyunuz,

30)İşyeri sorumlu ve ilgilileri tarafından, zaman zaman tarafınıza bildirilecek yazılı ve sözlü kurallara uyunuz,

31)Şahsınıza verilen görevi, size tarif edildiği şekilde yapın, kendi işinizden başka işe karışmayın, amirinizin verdiği emirlere uyunuz,

32)İşinizi yaparken sizden beklenebilecek bütün özeni gösteriniz, işinizde ve güvenliğinizde gerekli çabayı gösteriniz,

33)İşyerinde kullandığınız bütün malzeme ve aletleri düzgün kullanınız, zarar görmemesine dikkat ediniz,

34)Arkadaşınızın kişisel emniyetini kendi emniyetiniz kadar önemseyiniz,

35)İşyerinin muhtelif yerlerine çeşitli maksatlar için asılmış bulunan uyarı levhalarını tek tek okuyunuz ve bu levhalardaki uyarılara muhakkak uyunuz,

36)Uyarı levhalarının yerlerini ilgili ve sorumluların haberi olmadan değiştirmeyiniz,

37)Tesislerdeki inşaat ve yapı işlerinde kesinlikle baret kullanınız,

38)İşin gereği olarak şahsınıza verilen kişisel koruyucuları devamlı olarak kullanınız. Bu malzemelerin kırılması, kaybolması, eskimesi vb. durumlarda amirinize haber vererek, ambardan izinli olarak yenisini alınız ve kişisel güvenliğiniz için çok lüzumlu olan bu koruyucular olmadan işbaşı yapmayınız,

39)Şahsınıza verilen kişisel koruyucu malzemeleri, talimatlara uygun bir şekilde kullanınız ve iyi ve temiz bir halde muhafaza ediniz,

40)Kişisel koruyucularınızın kaybolmaması ve yıpranmaması için, onları iş bitiminde bu iş için ayrılmış bir alana koyunuz,

41)İşyerinde çalışan diğer çalışanların güvenliğini tehlikeye atmayacak şekilde çalışınız,

42)Sivri uçlu, keskin uçlu gibi insanlara zarar verebilecek malzemeleri ekipmanları(Kullanılmış Enjektör,Bistüri ve Cerrahi alet ekipmanları gelişigüzel atmayınız ve ortalıkta bulundurmayınız,

43)İşyerinde hiçbir şekilde yatmayınız ve uyumayınız,

44)İşyerinde kesinlikle şaka yapmayınız,

45)Girilmesi yasaklanmış alanlara zorunlu haller dışında girmeyiniz,

46)İşyeri içinde veya civarında bulunan deniz, havuz, su birikintisi, dere, nehir, gibi yerlere kesinlikle girmeyiniz.

47)İşyerinde olan en ufak iş kazasını derhal işyeri ilgili ve sorumlularına bildiriniz,

48)İşyerinde yapılan iş sağlığı ve güvenliği eğitim toplantılarına katılınız,

49)İşyerinde alkollü madde kullanmayınız, alkollü bir şekilde gelmeyin ve alkollü çalışmayınız,



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

50)İşyerinde yapılan işe giriş muayenesi dahil, aşılama gibi sağlık kontrol ve periyodik muayenelerinizi yaptırınız,

51)Sağlık durumunuza uygun işlerde çalışınız,

52)İşyerinde görmüş olduğunuz ve tehlikeli olabilecek bütün durumları sorumlulara iletiniz,

53)Tesis içindeki İnşaat işyerlerine girerken ve çalışma yapılan yerlere giderken etrafı kontrol ediniz ve sadece bu iş için ayrılmış yerlerden gidiniz, duvarlara, borulara tırmanmayınız ve atlamayınız,

54)Araçların geçtiği yollarda dikkatli olunuz, yayalar için ayrılmış kısımları kullanınız,

55) Sabit nitelikli yapılan ve sürekli kullanılan merdivenlerde korkuluk olmasına dikkat ediniz,

56)Merdiven basamaklarını teker teker ininiz ve çıkınız,

57)Zorunlu haller dışında yük altından geçmeyiniz, eğer zorunlu kalırsanız dikkatli olunuz ve tedbirli davranınız,

58)Her şeyi yerinde muhafaza edin ve kullandıktan sonra her şeyi yerine koyun

59)Çekmeceleri kapalı olarak tutun

60) Makina alet ve diğer malzemeleri zeminde bırakmayın,

61) Aydınlatmanın yeterli olduğundan emin olun, yanmayan lambaları yetkiliye bildirin

62) Kaygan ve düzgün olmayan yüzeylerde yavaşça ve tutunarak yürüyün,

63) Dengenizi sağlamak için ellerinizi cebinizde değil, vücudunuzun yanında tutun,

64) Engellerin etrafından dolaşın,

65) Sadece izin verilen nakil araçlarına bininiz,

66) Size verilen kişisel koruyucuları “Zimmet Tutanağı”nı imzalayarak teslim alınız,ve İşin gereği olarak şahsınıza verilen kişisel koruyucuları devamlı olarak kullanınız,

67) Merdivenlerden inip çıkarken korkulukları kullanın. Her adımda bir basamak kullanın. Üç nokta kuralına dikkat edin (ya iki el, bir ayak ya da iki ayak, bir el merdivene temasta olmalıdır).

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Yangın İle İlgili Kurallar

MADDE 8- (1) Bolu İzzet Baysal Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesinde uyulması gereken Yangın ile ilgili Kurallar aşağıdaki gibidir:

1)Sigara içilmesi yasaklanan yerlerde, sigara içmeyin, açık alevli cihaz kullanmayınız, kaynak gibi işler yapmayınız,

2)Sigaranızı attıktan sonra söndürünüz, söndüğünden emin olunuz,

3)İşyerinde meydana gelen en küçük bir yangını derhal sorumlu ve ilgililere haber veriniz veya verdiriniz,

4)İşyerinde ısınmak amacıyla da olsa ateş yakmayınız,

5)Elektrikli ısıtma araçları (elektrikli soba gibi) nın üzerine elbise, ceket vb. asmayınız,

6)Yağ, benzin, mazot, boya gibi parlayıcı madde yangınlarında su kullanmayınız

7)Yağ, benzin, mazot, talaş tozu, boya gibi parlayıcı madde yangınlarında içinde köpük, karbon tetraklorür, karbon dioksit ve bikarbonat tozu veya diğer benzeri etkili maddeler bulunan yangın söndürme cihazları kullanınız



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

- 8)Elektrik yangınlarında kesinlikle su ve/veya CO2 yangın söndürme tüplerini kullanmayınız,
- 9)Gerilim altındaki elektrik tesis ve cihazlarında çıkan yangınlarda, bikorbonat tozlu veya benzeri etkili diğer tiplerde yangın söndürme cihazları kullanınız,
- 10)Yangın söndürme tüplerinin yerlerini sorumlulara haber vermeden değiştirmeyiniz,
- 11)Yangın söndürme tüplerini gereksiz yere kullanmayınız,
- 12)Yangın söndürme tüplerinin etrafında malzeme bırakmayın, yangın kaçış yollarını ve yangın merdivenini malzeme ile tıkamayınız,
- 13)Yangın söndürme tüplerinin nasıl kullanılacağını biliniz, bu konuda verilen eğitimlere ve yapılan tatbikatlara mutlaka katılınız.
- 14)Yangın sırasında kullanacağınız kaçış yolunu, toplanma yerini, yangın ekibini ve yangın anındaki görevlerinizi biliniz,
- 15)Yanabilecek ve tutuşabilecek maddeleri ısı kaynaklarından uzak tutun, bu tür maddeler yanında kaynak gibi işlemler yapmayınız,
- 16)Benzin, mazot, alkol gibi maddelerle zorunlu olmadıkça temizlik yapmayınız, eğer zorunlu kalırsanız yeterli miktarda madde kullanınız, temizlik yaptığınız bez, üstübu gibi parçaları gelişigüzel değil bu tür çöpler için ayrılmış demir çöp kovalarına atınız,
- 17)Ütü vb. kullandıktan sonra fişini çekiniz,
- 18-İşyerinde Elektrik Tesisatı Panolarında ve UPS pano ve odalarında, kablo ağında; tesisatın projelendirilmesine aykırı bir şekilde (Yeterli Topraklama ve Kaçak Akım Rolelerini etkisiz kılacak ve tesisatın elektriksel yük kapasitesini aşacak şekilde) ısı artışı, kızışıma ve elektriksel ark, şase, kıvılcım ve parlama sonucu hastanede yangın çıkma ihtimalinden dolayı gerek UPS gerekse normal prizlerde Su ısıtıcısı(Kettle),Çay-Kahve Makinesi ve Elektrikli Soba kullanılmayacaktır.

BEŞİNCİ BÖLÜM

Elektrik İşleri İle İlgili Kurallar

MADDE 9-(1) Bolu İzzet Baysal Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesinde uyulması gereken Elektrik İşleri İle ilgili Kurallar aşağıdaki gibidir:

- 1)Elektrik işi ile sadece elektrikçiler ilgilenecek, yetkisi olmayanlar elektrik işine karışmayacaklardır. Herhangi bir yerde elektrik ile ilgili bir arıza olduğu zaman hemen yetkili elektrikçilere haber verilecektir,
- 2)Elektrik ile ilgili arızaları elektrikçi veya sorumlulara haber veriniz,
- 3)Yırtık, ermiş, yanmış, kopmuş elektrik kablolarını kullanmayınız,
- 4)Yalıtımı bozulmuş elektrik kablolarını sorumlulara haber veriniz veya verdiriniz,
- 5)Görevliler dışındakilerin elektriğe müdahale etmesi tehlikeli ve yasaktır.
- 6)Elektrik panolarına gerektiğinde müdahale edilebilmesi için pano etrafına ve üstüne malzeme koymayınız,
- 7)Görevli değilseniz elektrik panolarına müdahale etmeyin, sigorta bile değiştirmeyiniz,
- 8)Enerji nakil hatlarına yaklaşmayın, dokunmayın ve bu hatlara demir boru ve benzeri malzemeleri yaklaştırmayınız (ölüm tehlikesi vardır),
- 9)Pano ve tablo çevresine su dökmeyiniz, su sıkmayınız,

..... imza

Sayfa 7 / 13

 T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği			
DOK.KO:KU.YD.01	YAY.TRH:06.12.2023	REV.TRH:00	REV.NO:00	SY.NO/SYF.SY:1/13

- 10)Elektrik panoları altındaki yalıtkan malzemeyi kaldırmayınız,
- 11)Elektrik direklerine hiçbir şekilde çıkmayınız,
- 12)Elektrik kablolarınızı yetkili elektrikçiye döşetiniz, kendi başınıza hat çekmeyiniz,
- 13)Elektrik panolarının sadece yetkililer tarafından kullanılabilmesi için kilitli tutunuz,

ALTINCI BÖLÜM

Depolama, , iş makineleri, elektrikli aletler ile çalışmalar

MADDE 10- (1)Depolama, iş makineleri ,elektrikli el aletleri ile çalışmalarda uyulması gereken kurallardan ; bu işlerden herhangi birini yapmakla yükümlü ve yapacağı işle alakalı mesleki eğitim almış olan personel öncelikle sorumludur. Söz konusu işler ile ilgili kurallar aşağıdaki gibidir:

Depolama Ve Taşıma İşleri İle İlgili Kurallar

- 1)Her şeyi yerinde muhafaza edin ve kullandıktan sonra her şeyi yerine koyun,
- 2)Zeminle ilgili herhangi bir problemi tamir edin veya rapor edin (düzgün olmayan yüzeyler, döküntüler, kapatılmamış delikler vs.)
- 3)Yürüme yollarını ve koridorları engellerden arınmış olarak tutun,
- 4)Çekmeceleri kapalı olarak tutun,
- 5)Temizlenen veya tamir edilen yerlerin etrafını kapatın (şeritle) ve işaretleyin,
- 6)Düz topuklu ve kaygan olmayan tabanlı ayakkabılar giyin,
- 7)Sarkan, geniş elbiseler giymeyin,
- 8)Hasarlı korkulukları ve basamakları tamir edin,
- 9)Platformlardan ve/veya ekipmanlardan atlamayın,
- 10)Sandalyede otururken dört ayağının da yere temas etmesini sağlayın,
- 11)Uzatma kablolarını, hortumları, ipleri vs. yürüme yolları üzerinde bırakmayın,
- 12)Malzeme taşınacağı zaman, taşımak için bir araç olup olmadığını kontrol edin. Eğer bir araç varsa araçla taşımayı tercih edin.
- 13)Malzeme taşıyacağınız yolu ve/veya taşıyacağınız yükün ıslak olmamasına dikkat edin.
- 14)Taşıyacağınız malzemeyi kaldırmadan önce yanına dizlerinizden çömelin, malzemeyi faifçe hareket ettirerek ağırlığını anlamaya çalışın.
- 15)Malzemenin ağırlık merkezinin size yakın olacak şekilde taşınmasına dikkat edin.
- 16)Malzemenin hareketli parçaları olup olmadığını kontrol edin.
- 17)Malzemenin taşımayı zorlaştıracak uzantılarının olup olmadığını kontrol edin.
- 18)İnşaat sahasında yük taşırken, düşmeye ve ayak takılmasına karşı dikkatli olunuz, taşıdığınız yükün görüşünüzü kapatmamasına dikkat ediniz,



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

- 19)Malzemenin taşınacağı yolun üzerinde engel bulunmadığından emin olun.
- 20)Taşıyacağınız malzemeyi kaldırmadan önce yanına dizlerinizden çömelin, malzemeyi faifçe hareket ettirerek ağırlığını anlamaya çalışın.
- 21)Malzemenin ağırlık merkezinin size yakın olacak şekilde taşınmasına dikkat edin.
- 22)Malzemenin hareketli parçaları olup olmadığını kontrol edin.
- 23)Malzemenin taşımayı zorlaştıracak uzantılarının olup olmadığını kontrol edin.
- 24)İnşaat sahasında yük taşırken, düşmeye ve ayak takılmasına karşı dikkatli olunuz, taşıdığınız yükün görüşünüzü kapatmamasına dikkat ediniz,
- 25)Malzemenin taşınacağı yolun üzerinde engel bulunmadığından emin olun.
- 26)Malzeme taşıyacağınız yerin etrafınızı görmenizi sağlayacak yeterli aydınlatmaya sahip olduğundan emin olun.
- 27)Malzemenin taşınacağı yolda merdiven ve/veya düşü farkı olup olmadığını kontrol edin.
- 28)Vücudunuzda ağrıyan bir bölge varsa, malzeme taşımadan önce amirinize haber verin.
- 29)Malzeme taşırken uygun kıyafet giyin.
- 30)Ayaklarınızı kaldıracağınız malzemenin iki yanına koyun, dengeyi kontrol edin.
- 31)Malzemeyi kaldırmadan önce çömelin yani dizlerinizi bükünüz, yükü kucaklayacak pozisyona giriniz belinizi dik tutup sonra malzemeyi yavaşça kaldırınız,
- 32)Kişi başı **25 kilogramdan** fazla malzeme kaldırmayınız ve taşımayınız,
- 33)Gerekliyse yükü, ekipman veya ekip çalışması ile kaldırınız ve taşıyınız,
- 34)Fiziğinize ve sağlık durumunuza uygun olan yükleri kaldırınız ve taşıyınız,
- 35)Malzemeyi taşırken gideceğiniz yöne bakın (malzemeye değil),
- 36)Malzemeyi yere indirirken belinizi dik tutun ve yine dizlerinizden bükülerek indirin.
- 37)Sadece izin verilen nakil araçlarına bininiz,
- 38)Düşen malzemeyi yakalamaya çalışmayınız,
- 39)Malzeme atıklarını cinslerine uygun şekilde biriktiriniz, kontrollü bir şekilde çalışma sahası dışına atılmasını sağlayınız,
- 40)Taşıdığınız malzemelerin diğer çalışanlara çarpmaması için gerekli dikkati gösteriniz, uyarılarınızı yapınız,
- 41)Maddeleri ve malzemeleri uygun şekilde istifleyiniz, devrilememesi için gerekli tedbirleri alınız,
- 42)Boru şeklindeki maddeleri diplerine takozlayarak veya kazık çakarak istifleyiniz,

İş Makineleri ve Personel Nakil Aracı(Araba, Minibüs vs.) İle İlgili Kurallar

- 1)Eğitimli ve görevli olmadığınız makineyi ve iş ekipma kullanmayınız,
- 2)Makineyi kullanmadan önce kontrol ediniz, gerekiyorsa etraftaki diğer işçileri uyarınız,
- 3)Makine çalışırken bakım yapmayınız ve tamirat yapmayınız,
- 4)Makinede bulunan koruyucuları çıkartmayınız,
- 5)Tamirattan sonra sökölü bulunan koruyucuları takınız,
- 6)Makine üzerinde izin almadan değişiklik yapmayınız,

..... imza

Sayfa 9 / 13



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

- 7) Makine üzerindeki talimat ve uyarı levhalarına uyunuz,
- 8) Makinelerin üzerindeki levhaları kaldırmayınız, kumanda düğmelerini bozmayınız ve kırmayınız,
- 9) Makineyi amacı dışında hiçbir işte kullanmayınız,
- 10) Kullandığınız makineleri gelişigüzel bırakmayınız, bu iş için ayrılmış kısımlara koyunuz,
- 11) Dönen, kesen kısımları olan makinelerde çalışırken uzun, sarkık vb. elbise giymeyiniz, bileklik, yüzük vb. takmayınız,
- 12- Tesise ait olan araba, minibüs, kamyonet, ambulans vs gibi nakil araçlarını görevlisinden başka kimse kullanmayacaktır.
- 13- Tesise ait olan araba, minibüs, kamyonet ve ambulans bakım onarımından görevli şoförü sorumlu olup gerek şehir içi gerekse şehir dışı kullanımında resmi görevli şoförü görev sefer belgesini ilgili birim amirine imzalatacaktır.
- 14- Tesise ait olan araba, minibüs, kamyonet ve ambulans mesai saati ve görev bitiminde mutlaka hastane içindeki park yerine kilitli bir biçimde park edilecek ve kontak anahtarı nöbetçi memura teslim edilecektir.
- 15- Tesise ait olan araba, minibüs, kamyonetin şehir içi ve şehir dışında trafik kurallarına ve hız limitlerine uygun bir biçimde güvenli kullanımından resmi görevli şoförü sorumludur.

Elektrikli El Aletleri İle İlgili Kurallar

- 1) Tüm elektrikli el aletleri topraklanacaktır. Topraklaması olmayan priz, aleti kullanmadan önce değiştirilecektir,
- 2) El aletleriyle çalışırken, muhafazaları yerlerinde takılı olacaktır. Muhafazaların çalışması hiçbir zaman engellenmeyecek veya iş yaparken geçici olarak yerinden çıkartılmayacaktır,
- 3) Çalışma alanı temiz tutulacaktır,
- 4) İş için uygun el aleti kullanın,
- 5) Tehlikeli bir ortamda çalışmayın,
- 6) Aletleri düşebilecekleri yerlere koymayın,
- 7) El aletlerinin hortum ve kablolarını takılmalara neden olabilecek şekilde çekmeyin,
- 8) Kabloları, çivi, cıvata, keskin köşeler, sıcak yüzeyler üzerinden geçirmeyin,
- 9) El aletleriyle çalışırken bir yere uzanmaya çalışmayın. Ayaklarınızı dengeli ve sağlam basın,
- 10) Kullanılmadıkları zaman aletlerin tetiğini kapatıp fişten çekin,
- 11) Aletleri çalıştırmadan önce sıkılama, ayarlama parçalarını çıkartın,
- 12) Kazara el aletlerinin çalışmasını önleyin. Elektriğe takılı aletleri taşıırken parmağınızı tetikten çekin,
- 13) Kusurlu ve emniyetli olmayan aletler yenileriyle değiştirilip tamir için derhal ilgili bölüme gönderilecektir,
- 14) Yüksekte çalışırken kullanılmayan aletler kaplarında muhafaza edilecek veya düşmelerini engellemek için bağlanacaktır. Aletler, takılma tehlikesi oluşturabilecekleri geçiş yolları, yürüme yolları, platformlar, merdivenler veya iskeleler gibi yerlere bırakılmayacaktır,
- 15) Aletler bir yerden bir yere atılmayacaktır,
- 16) Kaymayı önlemek için aletler, temiz tutulacak; gres ve yağ bulaşmasına izin verilmeyecektir.,
- 17) Elektrikli el aletlerinin kablo, aleti bir yerden sarkıtmak veya çekmek için kullanılmayacaktır,
- 18) Elektrikli aletleri kullanırken ıslak veya nemli zeminler üzerinde durmayın,



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

- 19)Nemli yüzeylerde çalışırken, elektrikli aletlerin topraklanmış olduğundan emin olun veya topraklama hatası olduğunda akım kesici uzatma kablosu kullanın,
- 20)Elektrikli aleti kullanmadan önce kablosunu inceleyin. Hasarlı veya zayıf kablolar aleti kullanmadan önce yenisiyle değiştirmelidir,
- 21)Yırtık, erimiş, yanmış, kopmuş elektrik kablolarını kullanmayınız,
- 22)Eğitim ve bilgi sahibi olmadığınız el aletini kullanmayınız,
- 23)Elektrikli aletleri kullanmadan önce kontrol edin, arızalı veya hasarlı ise kullanmayınız,
- 24)Dar ve rutubetli yerlerde küçük gerilimle 42 voltla çalışınız,
- 25)Koruyucusu olmayan dönen ve hareketli kısımlara sahip el aletlerini kullanmayınız,
- 26)Elektrikli el aletleri ile kimseye şaka yapmayınız,
- 27)Gerekliyse eldiven, gözlük, kulaklık gibi kişisel koruyucuları kullanınız,
- 28)Kullanmadığınız el aletini kapatınız, ortalıkta bırakmayınız,

YEDİNCİ BÖLÜM

İlkyardım

MADDE 11- Herhangi bir kaza anında yapılması gerekenler ve ilkyardım kuralları aşağıdaki gibidir:

- 1) İlk önce sakin olunuz, kendinizi yatıştırdıktan sonra düşünüp hareket ediniz.
- 2) Etraftaki başka yaralanmalara karşı alınacak önlem varsa onları alınız.
- 3) Acil durumu hemen bildiriniz, yaralı yakınlarında sertifikalı ilkyardımcı var mı araştırınız.
- 4) Ortada yaralı var ise yalnız bırakmayınız.
- 5) Kazazedeye yiyecek içecek vermeyiniz.
- 6) Kazazedeği tehlikeli bölgeden uygun bir şekilde uzaklaştırmaya çalışınız.
- 7) Kanamalı yaralanmalarda, kanamayı kontrol altına alınız.
- 8) Yaralıyı ayakları yüksekte başı aşağıda kalacak şekilde yatırınız.
- 9) Nabız ve solunumu kontrol ediniz.
- 10) Elektrik şoklarında, enerjiyi kesip yaralıyı dinlenme pozisyonu getiriniz.
- 11) Solunumu durmuş ise suni solunum uygulayınız.
- 12) Nabızı durmuşsa kalp masajı yapınız.
- 13) Yanıklarda, yanan bölgeyi derhal söndürün ve soğutun, yanık bölgelere ıslak steril bez konur, asla un, pudra, merhem gibi cisimleri yanan bölgeye sürmeyiniz.
- 14) Zehirlenme durumlarında kazazede temiz havaya çıkartılır şuurlu ise kusmasını sağlayıp yardım çağırınız.
- 15) Çalışma sahalarında ve araçlarda ilkyardım seti muhakkak bulundurulmalı, set içerisindeki malzemelerin son kullanma tarihleri kontrol edilmelidir.

SEKİZİNCİ BÖLÜM

İşyeri disiplini

 T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI	BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği			
DOK.KO:KU.YD.01	YAY.TRH:06.12.2023	REV.TRH:00	REV.NO:00	SY.NO/SYF.SY:1/13

MADDE12- İşyeri disiplini ile ilgili kurallar aşağıdaki gibidir:

İşyeri Disiplini Kuralları

1)İşyerinde alınmış iş güvenliği tedbirlerine tamamen uyacağım. Talimat ve ikaz levhalarının yerlerini değiştirmeyeceğim.

2) İşyerinin iş güvenliği tedbirlerini belirten ikaz ve levhaları gördüm ve okudum, bu levhalardaki ikazları daima dikkate alacağım. Güvenlik önlemi almadan hiçbir işe girişmeyeceğim, güvensiz ve tehlikeli davranışlarda bulunmayacağım.

3-Yetkililerin verdiği İş Güvenliğine ait sözlü ve özel talimatları da harfiyen ve aksamadan yerine getireceğim, getirmeceğim.

4- Bana verilen görevi bana tarif edildiği şekilde yapacağım. Kendi işimden başka bir işe karışmayacağım. Amirimin verdiği talimata uyacağım. Yetkim, bilgim ve görevim dışında iş yapmayacağım, verilen talimatı tatbik edip bunun dışında kendiliğinden iş yapmayacağım. İşim olmayan yerlere girmeyeceğim.

5-Her türlü arıza ve aksamayı derhal yetkilisine bildireceğim. Çalışmama engel güvensiz ortamlarda yetkiliye haber vererek giderilmesini sağlayacağım. Üretim sahasında, makinelerde, tesisatta, alet ve edavatta göreceğim noksan, kusurlu ve tehlikeli durumları amirime şefime bildireceğim, onarılmayan alet edavatı kullanmayacağım.

6-Çalıştığım makineyi öğretilenden başka türlü kullanmayacağım.

7-El aletlerini ve bilumum araç ve gereci yalnız yapımına özgü işlerde kullanacağım. İş bitiminde çalışır halde elektrikli alet ve makine bırakmayacağım.

8-Eli zedeleyebilecek kadar hasara uğramış, saplı veya arızalı el alet ve takımları kullanmayacağım.

9- İşyerimden ve görev yerimden izinsiz ayrılmayacağım. İşyerinde ziyaretime gelen misafir, hemşeri, akrabamın can güvenliğinden ben sorumlu olacağım.

10-İşyerinde asla şaka ve laubali hareket ve davranışlarda bulunmayacağım, iş disiplini ve ciddiyeti ile çalışacağım. Kazaya neden olacak davranışlarda bulunmayacağım.

11-Sabahları iş başlangıcında ve akşamları iş bitiminde, yaptığım iş çevresinde düzensiz malzeme koymayacağım, atmayacağım.

12-Çivili tahtalar, ucu sivri parçaları, yaralanmaya sebep olacak malzemeleri açıkta bırakmayacağım.

13-İş malzemelerini düzgün istifleyeceğim. İş giysilerimi ve şahsi koruma ekipmanlarımı sahada gelişigüzel koymayacağım.

14-Ambar, malzeme, depo veya bulundurma yerlerinden yetkilisinin izni ve çıkış emri olmadan hiç bir malzeme, araç, gereç vs. almayacağım.

15-İşyerinde kavgaya etmeyeceğim ve huzursuzluk çıkarmayacağım. İşyerine sarhoş olarak gelmeyeceğim. İşyerinde alkol almayacağım.

16-Açık kamyonlara özellikle yük ve malzeme üzerine binmeyeceğimi, ehliyetsiz hiçbir araç ve makineyi kullanmayacağım.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

BOLU İZZET BAYSAL RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ
Çalışan Sağlığı ve İş Güvenliği İç Yönetmeliği

DOK.KO:KU.YD.01

YAY.TRH:06.12.2023

REV.TRH:00

REV.NO:00

SY.NO/SYF.SY:1/13

17-Gece çalışmalarında yetersiz ışıklandırma ve güvensiz durumlarda yetkililere haber vereceğim ve sorunlar giderildikten sonra çalışma yapacağım.

18-Ne kadar önemsiz gözükmüşse gözüksün ramak kala olaylarını, yaralanmaları, kazaları ve ilkyardım gerektiren olayları amirime ve İş Sağlığı ve Güvenliği Birimine bildireceğim. 19-İşimin icap ettirdiği şahsi koruma ekipmanlarının işyerinde bulunduğunu biliyorum. İşimin türüne göre bana teslim edilen koruyucu malzemeyi iş zamanında daima kullanacağım, bu ekipmanın kullanım dışı kalması veya kayıp olması durumunda, amirime hemen haber vererek yenisini isteyeceğim, işimin gerektirdiği koruyucu ekipmanı almadan görev yapmayacağım.

20-Mesai saatleri içinde muhakkak surette bana verilen iş elbisesi ve ayakkabısı ile dolaşacağım ve çalışacağım, iş elbisemi yırtık ve sökükle bulundurmayacağım.

Görevimle ilgili olup,(ÇALIŞAN SAĞLIĞI VE İŞ GÜVENLİĞİ İÇ YÖNETMELİĞİ VE İŞYERİ DİSİPLİNİ) ihtiva eden bu yazıyı aldım. Bu yazıda belirtilen kaideleri okuduğumu ve aynen uymayı kabul ettiğimi konan kaidelere riayet etmememden dolayı uygulanacak yasal yaptırımları kabul edeceğimi arz ve beyan ederim.

Tarih: .../.../2023

Tebliğ Eden:

Uzm.Dr.....
İşveren/Hastane Yöneticisi V.

Tebliğ Edilen Personelin

Adı,soyadı:.....
Doğum Tarihi:.....
Çalıştığı Bölüm:.....
Görevi:.....